



Name / Vorname Kind: _____

Gruppe: _____

Datum /Unterschrift Erziehungsberechtigte _____

Montag	29.09.2025	
Dienstag	30.09.2025	
Ausweiche Essen		
Mittwoch	01.10.2025	
Donnerstag	02.10.2025	
Freitag	03.10.2025	

Fröhlich's bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch, frisches Brot, Pudding (W/E/M/O/4)
Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Kartoffeln, oder süßer Quark (S/M/4/7)

pan. Seelachsfilet, Kräutersoße, Rotkohl, Kartoffeln, Kaltschale (X/W/E/M/4/5)
Schweinegulasch auf Spirelli mit Reibekäse, Mandarinenkompott (W/E/M/S/4)
Feiertag - Tag der Deutschen Einheit

Montag	06.10.2025	
Dienstag	07.10.2025	
Ausweiche Essen		
Mittwoch	08.10.2025	
Donnerstag	09.10.2025	
Freitag	10.10.2025	

Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, Frisches Brot, Joghurt (S/O/4)
Suppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7)
Königsberger Klopse, Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln, Apfelmus (S/R/5/7)
Backfisch mit Dillsoße, Karottenscheiben, Kartoffelpüree, Quarkspeise (W/E/M/X/4/5)
Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse, Obst (W/E/M/S/4)
Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Bratensoße, Kartoffeln, Gurkensalat (H/W/E/M/4/5)

Montag	13.10.2025	
Dienstag	14.10.2025	
Ausweiche Essen		
Mittwoch	15.10.2025	
Donnerstag	16.10.2025	
Freitag	17.10.2025	

Fröhlich's Gräupcheneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfel, frisches Brot, Rote Grütze (S/O/4/5)
Sahnegrießbrei mit Mandarinenkompott (M/6)
Grillwurst mit Sauerkraut, Soße und Püree, Mandarinenkompott (S/4/5/7)
pan. Seelachsfilet, Senfsoße, Buntes Gemüse, Kartoffeln, Erdbeerpudding (W/E/X/M/4/5)
Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, Reibekäse, Kompott
Spinat mit Schlemmerrührei, Soße und Kartoffeln, Banane (Spinat/E/4/5)

Montag	20.10.2025	
Dienstag	21.10.2025	
Ausweiche Essen		
Mittwoch	22.10.2025	
Donnerstag	23.10.2025	
Freitag	24.10.2025	

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse, frisches Brot, Joghurt
Suppe, Eierkuchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7)
Tortellini mit Tomaten-Hackfleischsoße, Käse, Apfelmus (W/E/M/S/R/4)
Fischfrikadelle mit Petersiliensoße, Broccoli-Blumenkohl, Kartoffeln, Pudding (X/W/E/M/4)
Makkaroni mit Jägerschnitzel, Tomatensoße, Reibekäse, Kaltschale (W/E/M/S/4)
Wiegebraten mit Schmorbohnen, Soße, Kartoffeln, Banane (S/4/5)

Montag	27.10.2025	
Dienstag	28.10.2025	
Ausweiche Essen		
Mittwoch	29.10.2025	
Donnerstag	30.10.2025	
Freitag	31.10.2025	

Möhreneintopf mit Fleischwürfel, frisches Brot, Apfel (S/O/4)
Milchreis mit Zucker und Zimt, Erdbeerkompott (M/6/7)
Leberkäse, Möhren-Kohlrabigemüse, Soße, Kartoffelpüree (S/M/4/5)
Mehliertes Fischfilet mit Zitronenbuttersoße, Rotkohl und Kartoffeln, Gurkensalat (M/E/4/5)
Schweinegulasch auf Spirelli mit Reibekäse, Pudding (S/W/E/M/4)
Feiertag - Reformationstag

Änderungen vorbehalten! / Zu jedem Mittagessen gibt es einen Nachtisch.

S=Schweinefleisch / R=Rindfleisch / X=Fisch / E=Eier / N=Senf und Senferzeugnisse / M= Milch und Milchprodukte / W=Weizen

3=Konservierungsmittel / 4= Geschmacksverstärker / 5=Kartoffeln geschwefelt / 6=Süßungsmittel / 7=Säuerungsmittel